

Dienstag, 29. April 2025

BT-Spezial Welttanztag

Welttanztag – Eine Hommage an die universelle Sprache der Bewegung

Jedes Jahr am 29. April wird der Welttanztag gefeiert – ein Tag, der dem Tanz in all seinen Formen gewidmet ist.

1982 vom International Theatre Institute ins Leben gerufen, erinnert der Welttanztag an den Geburtstag des französischen Tänzers und Choreografen Jean-Georges Noverre (1727-1810), der als Begründer des modernen Balletts gilt.

Seither dient dieser Tag als Plattform, um die Bedeutung des Tanzes als Kunstform, Ausdrucksmittel und kulturelle Brücke zu würdigen.

Mehr als nur Bewegung

Tanz ist mehr als nur Bewegung zur Musik – er ist ein Ausdruck von Emotion, Identität, Geschichte und Gemeinschaft. Ob klassisches Ballett, zeitgenössischer Tanz, Hip-Hop, Volkstanz oder Improvisation: Der Tanz kennt keine sprachlichen Barrieren. Er verbindet Menschen über Ländergrenzen, Religionen und Generationen hinweg. In einer Zeit, in der die Welt mit Krisen, Konflikten und Spaltungen zu kämpfen hat, bietet der Tanz einen Raum für Begegnung, Verständigung und Frieden – ganz ohne Worte.

Der Welttanztag verfolgt das Ziel, die universelle Kraft des

Tanzes sichtbar zu machen. Überall auf der Welt finden an diesem Tag Aufführungen, Flashmobs, Workshops und andere Tanzveranstaltungen statt – oft im öffentlichen Raum, um Menschen spontan zu berühren, zu inspirieren und einzuladen, selbst mitzutanzten.

Tanzschulen öffnen ihre Türen, Theater zeigen Sonderprogramme, Kulturvereine organisieren interkulturelle Tanzfeste. Dabei steht nicht nur die professionelle Kunst im Vordergrund, sondern auch der inklusive Gedanke: Tanz ist für alle da – unabhängig von Alter, Herkunft oder körperlichen Voraussetzungen.

Tanzen ist gesund

Seit Anbeginn der Menschheitsgeschichte tanzen Menschen – bei Ritualen, Festen, Zeremonien oder als Teil des täglichen Lebens.

In vielen Kulturen ist der Tanz tief verwurzelt: als Ausdruck religiöser Verbundenheit, als Form der Heilung, als Zeichen von Freude oder Trauer. Volkstänze spiegeln Werte, Traditionen und Geschichten ganzer Regionen wider. Auch in der



Popkultur ist der Tanz allgegenwärtig – in Musikvideos, Social Media, Filmen und Trends.

Doch Tanz ist nicht nur Kultur, sondern auch Gesundheit. Studien zeigen, dass Tanzen körperlich wie geistig positive Effekte hat: Es verbessert die Koordination, stärkt das Herz-Kreislauf-System, beugt Demenz vor, fördert die Konzentration und sorgt für Glückshormone. Ausserdem stärkt es das Selbstbewusstsein, schult soziale Kompetenzen und schafft Gemeinschaftsgefühl.

Nicht verwunderlich also, dass Tanztherapie und kreative Bewegungspädagogik zunehmend in der Gesundheitsförderung und im pädagogischen Bereich eingesetzt werden.

Ein Akt des Widerstands

Jedes Jahr wird zum Welttanztag eine internationale Botschaft veröffentlicht – meist von einer bedeutenden Persönlichkeit der Tanzszene. Diese Botschaft richtet sich an Tänzer, Tänzerinnen, Künstler, Künstlerinnen und alle Menschen, die sich für Tanz begeistern. Sie erinnert daran, dass Tanz eine Form von Freiheit ist – ein Recht auf Ausdruck, Teil-

habung und Würde. Gerade in Ländern, in denen künstlerische Freiheiten eingeschränkt oder unterdrückt werden, ist der Tanz auch ein Akt des Widerstands und der Hoffnung.

Geht nicht um Leistung

Der Welttanztag ist eine Einladung an uns alle, den Tanz zu feiern – ob als Zuschauerin, Tänzer oder einfach als Mensch, der sich bewegt. Es geht nicht um Perfektion oder Leistung, sondern um Freude, Ausdruck und Verbindung.

Denn letztlich gilt: Jeder Mensch kann tanzen. Und jeder Tanz erzählt eine Geschichte. Lasst uns Geschichten erzählen. (mt)

Eine Choreografie zum Welttanztag in Biel

Am **Freitag, 16. Mai**, findet in Biel ein Tanzfest statt. Um 10 Uhr tanzen Schülerinnen und Schüler auf dem **Joranplatz** eine Choreografie, inspiriert durch die Frauen-Fussball-EM, die diesen Sommer in der Schweiz stattfindet. (mt)

Modern Dance / Contemporary Dance / Jazz Dance / Kids Dance / Urban Dance & Hip Hop
Pilates & Pilatesflows / Vinyasa Yoga / Fit Dance / Fibro-Plate
Movement Flow / Flow & Dance / Somatic & Embodiment Dance

MOVE | Juravorstadt/Faubourg du Jura 11 | 2502 Biel-Bienne | www.movebody.ch

Seit 10 Jahren auf Platz Biel
Tanzschule Side Step
Genau das Richtige für Dich!

Herzlich willkommen bei Side Step – der Tanzschule in Biel für Line Dance!
Bei uns bist du genau richtig, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten.
Wir bieten Tanzkurse für alle Levels und begleiten dich auf deiner Tanz-Reise.
Komm vorbei, tanze mit uns und erlebe die Freude an Bewegung und Musik!

31.05.2025 - XXL Line Dance / Biel
05.07.2025 - Schopffest / Hagneck
05.06.2025 & 07.08.2025 - Line Dance / Bielersee

www.side-step.ch

Tanzschule Side Step
Johann-Verrésius-Strasse 13
2502 Biel/Bienne
info@side-step.ch
079 247 11 63

TANZSCHULE - SALSA IN BIEL - ÉCOLE DE DANSE
DANCECOMPANY BIEL/BIENNE

LUST ZU TANZEN

Wir sind deine Tanzschule! Salsa - Bachata - Kizomba - Afro - Bauchtanz - Dancehall - Heels - Hip Hop - Lady Style - Men Style - Reggaeton - Standard / Latein - Zumba und noch viel mehr. Tanzen ist pure Lebensfreude und Zufriedenheit. Möchtest auch du mit uns durchs Leben tanzen? Egal, ob alleine oder zu zweit, Neuling oder fortgeschritten – wir haben den passenden Tanzkurs für dich!

TU AS DU PLAISIR À DANSER?

Nous sommes l'école qu'il te faut! Salsa - Bachata - Kizomba - Afro - Dance du ventre - Dancehall - Heels - Hip Hop - Lady Style - Men Style - Reggaeton - Standard / Latines - Zumba et plus encore. Danser est un plaisir simple qui prodigue beaucoup de bonheur: tu aimerais danser avec nous dans la vie? Que tu sois seul.e ou en duo, débutant.e ou avancé.e, nous avons certainement le cours qui te convient!

Salsa in Biel | Zürichstrasse 23 | 2504 Biel-Bienne | info@salsainbiel.ch | 079 295 22 81

ajOUR
Deine Region
dans ta poche

Agenda

Bienne2Go

Erleben Sie Biel und Ihre Region!
Auf der Agenda Bienne2Go finden Sie Gastro-Tipps,
Ausstellungen und Kulturevents in Ihrer Nähe.
Schauen Sie jetzt vorbei auf ajour.ch!

BIENNE2GO